

Verksamhetsberättelse Örebro läns bildningsförbunds Folkhälsoarbete 2014

Inledning

I januari 2012 tecknade Örebro läns bildningsförbund (ÖLBF) ett folkhälsoavtal med Örebro läns landsting för perioden 2012- 2015 som syftar till en långsiktig nära samverkan med övriga folkhälsoaktörer/avtalsparter, för att främja en god och jämlik hälsa i befolkningen.

Örebro läns landsting bidrar med 500 000 kr per år till länsbildningsförbundet, som ansvarar för genomförandet, med stöd av den samhällsmedicinska enheten på Örebro läns landsting. Bidraget justeras årligen för ersättningen enligt fastställd pris- och lönekomensation i Landstingsstyrelsens budgetdirektiv för respektive år.

Örebro läns bildningsförbunds folkhälsoarbete har under året fortsatt koncentrerats till att förankra avtalet och sprida kunskap inom den egna organisationen samt att utveckla former för samverkan med övriga parter regionalt och lokalt. Örebro läns bildningsförbund (ÖLBF) har en folkhälsoutvecklare anställd på 50 %. Sju studieförbund, (ABF, Bilda, Folkuniversitetet, NBV, Sensus, Studieförbundet Örebro, Vuxenskolan) beviljades medel för att bedriva folkhälsoprojekt 2012. 2014 beviljades Vuxenskolan ytterligare medel för ett nytt projekt. Totalt bedrivs åtta projekt nu. 2014 fördelades 210 000 kronor som stimulansbidrag till studieförbundens folkhälsoprojekt.

En ledningsgrupp tillsattes i maj månad 2012, bestående av länsbildningsförbundets ordförande och två representanter från två studieförbund samt folkhälsoutvecklaren. I juni 2013 beslutades att ÖLBF s AU skulle bli ny ledningsgrupp för folkhälsa, bestående av ordförande och vice ordförande i ÖLBFs styrelse samt tre styrelseledamöter. Ledningsgruppen rapporterar regelbundet till länsbildningsförbundets styrelse.

En referensgrupp bildades 2013 och består av projektansvariga för studieförbunden som beviljats medel samt en representant från samhällsmedicin. Referensgruppen träffas fyra gånger per år där folkhälsoutvecklaren leder och är sammankallande. Gruppen syftar till att vara en informationskanal in till studieförbundens ordinarie verksamhet och ut till folkhälsoutvecklaren på ÖLBF, samt att delta på verksamheter, såsom seminarier, utbildningar, folkhälsokonferenser, i samverkan med de andra avtalsparterna. Några ur referensgruppen har deltagit på folkhälsokonferenser i länet. Referensgruppsmöten har varit förlagda på Örebro läns landsting, Samhällsmedicinska enheten, ÖLBF's kansli samt på Tegelbruket, Örebro

Under året har avtalet och folkhälsa haft en kontinuerlig punkt på dagordningen på ÖLBFs styrelsemöten och på folkbildningens lokala samverkansgrupp (FLS) i de fyra länsdelarna. (FLS består av ansvarig personal från studieförbund och folkhögskolor i respektive län.)

Fyra representanter från ÖLBF är utsedda och deltar i dialogforum i länet.

Här följer en redovisning av studieförbundens folkhälsoprojekt som beviljats medel 2012- 2015

ABF, Grön Famn

Projektet Grön famn har under projekttiden gjort flertalet aktiviteter i samband med ABFs ordinarie verksamhet, genom aktiviteter för bland annat personal, styrelse och medlemsorganisationer. Alla deltagare i Grön Famns verksamheter får ny kunskap om och möjlighet till diskussion om hälsa - både den egna hälsan och om de faktorer i samhället som påverkar vår hälsa, till exempel stress samt skillnader mellan olika grupper vad gäller utbildning, bostads- och arbetssituation mm. Besökare och deltagare i ABF får information om projektet och faktorer som påverkar vår hälsa genom infobroschyrer samt erbjudanden om föreläsningar från projektets deltagare. Vi har bedrivit verksamheter för flertalet grupper från ABFs medlems- och samarbetsorganisationer och för andra grupper inom den ideella och offentliga sektorn i Örebro län. Bland annat har vi haft naturvandringar med brukare från förvaltningen för funktionshindrade, pensionärer från Örebro, invandrarföreningar, krigsveteraner från Svenska veteran-förbundet, deltagare från projektet Mötesplats 2020 där ABF är aktör, m.fl. Under året har ABF i samarbete med Fontänhuset, Varberga vårdcentral, Capiro/ Haga vårdcentral, Stödteamet Karlskoga haft två utomhusaktiviteter med totalt 27 deltagare samt uppsökande träff och projektbeskrivnings träffar. Grön Famn arbetar aktivt med att erbjuda verksamheter bland annat till ABFs medlemsorganisationer, och många av dessa finns i hela vårt län i bla

Oxhagen I verksamheten har nya grupper av deltagare, som inte har någon annan gemensam referenspunkt eller mötesplats, fått möjlighet att träffas och lära känna varandra. ABF har också hela tiden funnits som en fysisk mötesplats för deltagarna i projektet.

SENSUS, Kreativa uttryck – Kultur och hälsa för barn och ungdomar 9-18 år

De olika aktiviteterna som ingår i Kreativa Uttryck provas för att se hur de faller ut och vilka Sensus kan fortsätta att erbjuda inom ramen för sin reguljära verksamhet som finns dels på Tegelbruket och dels som sker på övriga platser i Örebro län där ett samarbete finns påbörjats. Tanken är att vi skulle erbjuda en ledarutbildning i metoden som vi arbetar efter i lilla konstskolan till ledare i Örebro Län som i sin tur startar liknande projekt på sin ort. Lilla konstskolan har startats upp även på Tegelbruket. Under hösten 2014 fortsatte Lilla Konstskolan och barnen har utvecklats i deras konstnärliga uttryck. Deras utställning kommer under hösten 2014 att visas på Läns museet i Örebro.

Lilla Konstskolan har nu också startat upp en grupp för tjejer i åldern 8-10 på Tegelbruket. I Somras startade vi kursen måla med ditt barn där hela familjer kunde delta som utmynnande i en utställning. I september besöktes Tegelbruket av prins Daniel. Kreativa Uttryck bidrog med aktiviteter där deltagarna i Lilla Konstskolan bland annat bjöd på bilder. Kreativa Uttrycket bedrivs i samarbete med allaktivitetshuset Tegelbruket i Örebro. Utöver det finns ett samarbete med Ateljé Hjälmarsstrand, Odensbacken. Under sommaren har även ett teaterkollo arrangerats i Hästhagen tillsammans med KFUM. Det sker också aktiviteter tillsammans med en fritidsledare som Mikael's församling från Svenska Kyrkan bidrar med i Tegelbruket. Med Skaparverkstaden på Tegelbruket med TB Kidz har letts av Cecilia Mayer och under våren har de förutom skapande och utställningar haft ett samarbete med Art Code. De skulle pryda ett militärförråd i Varbergaskogen. De gjorde besök i skogen och fick undersöka naturen. Utifrån det skapades bilder som lämnades till konstnärer som återskapade dem på förrådet. Löpande pågår event och aktiviteter som bjuder in till Tegelbruket för att främja huset som mötesplats mellan olika personer med olika intressen i olika åldrar samt att utveckla Markbacken som en plats i Örebro stad. Det sker även aktiviteter som inte är centrerade till Örebro stadskärna för att uppmuntra människor att upptäcka sin närmiljö och stimulera till besök som annars inte hade skett.

Studiefrämjandet, Delta i Hälsa & Kultur

Vi har fortsatt lagt tid på förankring av projektet samt vikten av kultur och hälsa inom olika verksamheter för målgruppen i Nora kommun. Vi arbetar vidare med de personer som finns runt målgruppen men har inte ökat antalet nämnvärt utan har under 2014 satsat på att dessa personer ska få en större förståelse och djupare kunskap om hur vi tillsammans kan arbeta med kultur och folkbildning med målgruppen. Vi har nu ca 30 personal som har kunskap om projektet varav åtminstone 10 är aktivt delaktiga. Ungefär 20 av brukarnas personal har deltagit i olika aktiviteter för att kunna hjälpa brukarna framåt inom ramen för projektet.

Under 2014 har en av de prova-på workshops vi haft tidigare lett vidare till fast verksamhet.

I verksamheten har vi nu etablerat onsdagar som en tydlig kulturdag. Från mars och framåt har vi testat teaterverksamhet på onsdagarna. Nu har vi två olika pass på onsdagar kör och teater. Vi har också under dessa pass ett mer och mer medvetet arbete med teckenspråkig ledare som är med under sången för att alla ska kunna delta. Efter ledarutbildning steg ett genomfördes en kamratcirkel (samtalsgrupp) av en deltagare. Efter ledarutbildning steg två har flera personer startat egna kamratcirklar Vårt mål är att ungdomar och vuxna med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar i Nora ska bli mer integrerade i det befintliga kultur och fritidsverksamhet (sambället i stort). En första pilotutbildning ledarutbildning steg ägde rum 31 januari-1 februari 2014. Här fokuserade vi på vad det är att vara ledare. Grunden i utbildningen var Studiefrämjandets ordinarie ledarutvecklingsprogram som vi utvecklade utifrån våra tankar om målgruppens behov. Mycket handlade om att få målgruppen att förstå hur folkbildningen fungerar och hur vi kan stötta initiativ från målgruppen. Därutöver handlade det mycket om gruppdynamik och ledarskap. I september genomförde vi sedan en ledarutbildning steg två för målgruppen. Under ledarutvecklingarna för den här målgruppen har vi varit fyra ledare istället för som normalt två. Under 2014 har vi mötts i en grupp tillsammans med Nora kommun, ledare och administratörer vid fyra tillfällen för att utvärdera det vi gjort och planera vidare. Vi har även arbetat med en ansökan till allmänna arvsfonden ihop under våren tillsammans med kommunen och ett företag. Just nu planerar vi för en praktisk arrangörsutbildning för målgruppen.

Bilda, Det hälsosamma åldrandet

Under 2014 har mycket hänt inom projektet. Föreläsningar om hälsa på dagledigträffar har genomförts på flera platser i nära samverkan med medlemsorganisationer. Som en vidareutveckling har kursen Hälsa hela livet erbjudits, men där har vi tyvärr inte lyckats starta verksamhet. Under året har vårt studieförbund tagit fram ett material om existentiell hälsa som bygger på WHO:s definition. Därför har vi valt att försöka arbeta vidare med det istället. Vid vår medverkan på Seniorfestivalen i Örebro 4 okt fick vi möjlighet att samtal med många pensionärer om vår verksamhet. Här fick vi kontakt med en handfull pensionärer som är intresserade av frågorna om hälsa. Vi kommer under hösten -14 att utbilda dem, så att de kan vara studieledare i cirklar om hälsa. Cirklarna kommer att erbjudas våra medlemsorganisationer och öppnet ut i samhället. Vi håller också på att starta en prova-på-grupp, med hälsofrågor och skapande måleri för äldre. Där vi planerar uppföljande verksamhet under våren. Arbetet med stickkorgen där volontärer besöker äldreboende har fortgått och utvecklats. De som började har fortsatt arbetet med stor glädje, både för dem själva och för dem de besöker på äldreboende. Det har varit trögt att få ytterligare volontärer, en man finns i dagsläget som är intresserad av att finnas med i projektet men med någon annan inriktning. Där pågår utvecklingsarbetet. Under perioden har vi haft personalförändringar på Bilda. Inger Öhrn som startade projektet och har utvecklat verksamheten har gått i pension. Inger fungerade både som projektledare och handledare. Verksamheten har under 2014 fördelats på två tjänster. Tina Bergenbrink har tagit över projektledarrollen och Elin Kullingsjö har ansvar för uppföljning av Stickkorgen och handledning av volontärerna. Vi ser Stickkorgen som en verksamhet som vi fått möjlighet att utveckla tack vare projektet. Den kunskap som vi fått under tiden kommer vi att kunna använda på flera platser i länet. Men på grund av personalbyte har det tagit längre tid än planerat. Grundidén att ta med sig stickning ut på äldreboende kan också utvecklas med andra kulturella uttryck. Här har vi påbörjat ett arbete med en man som är intresserad, men vill använda en annan kulturell form.. Under hösten har vi också påbörjat en verksamhet där hälsosamtal varvas med skapandeverksamhet för äldre. Föreläsningar har erbjudits har haft rubriken "Du är du och du duger" och "Det hälsosamma åldrandet" som inspiration i hälsofrågor och som kunskapsförmedling i hur man kan påverka sin egen hälsa. Här har vi som uppföljning erbjudit en cirkel som bygger på korta föreläsningar via internet. Det har dock inte fungerat. Vårt nya material "Livet och hälsan" fått positiv respons, ett material som inspirerar till samtal om hälsofrågor och innehåller lättare rörelsepass. Under 2014 att genomförs en ledarutbildning och därefter startar grupper. Vi har spridit information om vårt arbete på Seniorfestivalen i Örebro den 4 okt och knutit kontakter på Folkhälsokonferensen Equalhealt arrangerad av Folkhälsonämnderna Karlskoga och Degerfors den 17 okt. De erfarenheter och nya arbetsätt som vi fått genom projektet kommer vi att använda både i Örebro län och i de andra län som ingår i vår region. Vi kommer också att dela våra erfarenheter i våra nationell arbetsgrupper i Bilda. Vårt arbete sker i nära samverkan med våra medlemsorganisationer och andra föreningar vi samarbetar med. I vår organisation finns många äldre knutna till våra medlemsorganisationer. Därför har vi redan etablerade kontakter och verksamheter som vi kan använda för att sprida folkhälsoarbetet. Vi har också en stor kulturell verksamhet som kan användas som ett sätt att söka volontärer. Projektet har också bidragit till att öka vårt kontaktnät genom möten med bland annat folkhälsostrategerna runt om i länet, vilket blir en resurs i vårt arbete med bland annat medlemsorganisationer. Vår spridningsfas har försenats på grund av personalförändringar. Vi planerar för en fortsatt spridning både i Örebro län och i vår region Svealand. Genom att bjuda in till föreläsningar och cirklar i hälsofrågor skapar vi fler mötesplatser. Cirklar är förhållandevis små mötesplatser, men viktiga därför att alla får komma till tals. Vi arbetar aktivt med att ge ledarutbildningar.

NBV, Jag mår bra

Projektet är tänkt att väcka intresse hos människor i närområdet och samarbetsorganisationernas medlemmar. Projektet ger kunskap och inspirerar deltagarna mot fortsatt hälsa. Kvinnor och tjejer som på grund av kultur och religiösa skäl inte kan delta i den allmänna gymnastiken samlas i studiecirkel och lär sig enkla kroppsövningar samt vad dom kan göra för att må bra. Projektet genomförs i samarbetet med medlems och samarbetsorganisationer. Projektet har verksamhet i Vivalla i Örebro och Hagaberg i Lindesberg. Aktiviteterna sker i NBV's lokaler eller i samarbetsorganisationernas lokaler.

Folkuniversitetet, Från isolering och utanförskap till aktivitet och gemenskap

Nahryin Jacob, som är projektledare, är med i en ideell förening som inriktar sig på hälsa och integration. Genom föreningen finns möjlighet att delta i studiecirklar inom hälsa, matlagning, integration och svenska språket. Gruppen tränar tillsammans på Actic gym, där de får hjälp av en instruktör i början. Några passar på att simma i badet som ligger i anslutning till gymmet. De lagar hälsosam mat tillsammans och har studiecirklar i integration. Besöker/anordnar föreläsningar som rör folkhälsa. I samarbete med vårdcentralen i Brickebacken har deltagarna bl.a. haft föreläsningar om diabetes och hälsa. I Varberga hölls en föreläsningsserie om äldre och hälsa som de besökte. Matlagning tillsammans med äldre kvinnor från svenska kyrkan. (integration och hälsa) Utflykter i närområdet. (Marieberg, City, Wadköping, Varberga) Många av kvinnorna har inte varit utanför Brickebacken och för dem är en bussresa in till Örebro City en fantastisk upplevelse. De har börjat träffas och dricka kaffe hos varandra, ibland tar de en promenad tillsammans. Majoriteten av projektets deltagare bor i Brickebacken som är ett mycket invandrartätt område. Tanken finns att starta upp i Mellringe hösten 2014. I närheten av Actic gym i Brickebacken har deltagarna tillgång till en egen lokal där de träffas och samtalar efter träningen. Där har de bl.a. studiecirklar i integration. Målgruppen är äldre isolerade invandrare som är utanför samhället. Genom föreläsningar, kulturella utflykter, fysisk aktivitet gruppsamtal om livet, händelser och omvärldsbevakning träffas en grupp kvinnor och tränar (4 ggr/ veckan på Gymet Actic), lagar mat tillsammans, åker tillsammans på föreläsningar och anordnar själva föreläsningar i området där de bor. I och med projektet känner sig denna grupp av kvinnor som en del av samhället och kommit ur sin ensamhet och isolering i hemmet.

Studieförbundet Vuxenskolan, Moving on

Under projektiden har vi tagit fram ett rörelseschema som nu finns i både pappersform och som ljudfil. Rörelseschemat har blivit illustrerat och visar en äldre dam som utför olika rörelseövningar. Genom vår externa webbplats www.sv.se/orebro kan man ladda ner rörelseschemat och använda det. Rörelseschemat har visats och delats ut i flera av våra studiecirklar runt om i länet. Rörelseschemat kommer att leva vidare i och med att rörelserna är enkla att ta till sig och utföra då rörelserna beskrivs både i text och med bild. Vi kommer att fortsätta integrera rörelserna i våra studiecirklar och på så vis säkerställa projektets fortlevnad. Eftersom alla våra cirkelledare har erbjudits en utbildning i rörelseprogrammet under våra ordinarie pedagogiska utbildningar ICM (I cirkeln mitt) säkerställer vi att rörelseschemat fortsätter att vävas in i vår ordinarie verksamhet, studiecirkelarna. Rörelseschemat är lättillgängligt för alla, även de som har svårt att röra sig. Man kan utföra rörelserna sittandes eller ståendes. Denna enkelhet bidrar till en lust att göra det lilla som krävs och på så vis få till en rörelse som är bättre än ingen alls. För att sprida information om projektet och om vikten av att röra på sig har vi besökt flera kommuner som Örebro, Lindesberg, Karlskoga, Lekeberg och Askersund. I kommunerna har vi deltagit på ett flertal informationsträffar och minimässor på seniorboenden. Vi har även träffat SPF och medverkat på deras månadsträffar och träffat Seniorlotsar i samtal om hur vi kan samverka i ämnet. Genom alla besök och träffar har vi nått cirka 400 seniorer med vårt budskap. Den andra delen av projektet som har pågått under år 2014 har riktat sig till människor i alla åldrar. Fokus har varit att aktivera personer som inte har kunskap, motivation eller möjlighet att leva ett hälsosamt liv. Under året har vi haft ett gott samarbete med SPF (Sveriges Pensionärsförbund) i Örebro kommun och medverkat på diverse träffar, cirklar, årsmöten och mässor. Vi har även sett till att finnas med i övriga allmänna cirklar där vi nått privatpersoner utanför föreningslivet. Vi har inom projektet haft en stor spridning i länet genom besök i Lekeberg, Askersund, Karlskoga, Örebro och Lindesberg. Genom publicering av rörelseschema och ljudfil på vår webbplats säkerställer vi också att det finns tillgängligt för vem som helst, när som helst. Vi har sett till att presentera rörelseschemat i många olika sammanhang som studiecirklar, mötesplatser för anhöriga, seniorboenden och mässor. Olika mötesplatser där personer som kan ha nytta av vårt schema befinner sig.

Studieförbundet Vuxenskolan, Ta det på en höft

I projektet verkar vi för att skapa förutsättningar för att förhindra fallolyckor och lårbensbrott. Metoden heter ”Ta det på en höft” och är utarbetad av Studieförbundet Vuxenskolan i Jönköpings län tillsammans med Kultorum och folkhälsosektionen i Landstinget, i Jönköpings län. Metoden har uppvisat stora folkhälsovinningar, inte minst vad gäller att ge goda förutsättningar för seniorer att uppleva en god balans och styrka i rörelseorganen. Projektet har integrerats i den ordinarie verksamheten redan från projektstart. Cirkelledarutbildning har hållits under september 2014 vilket säkerställer att vi har cirkelledare i hela länet från och med årsskiftet 2014/2015 och att vi på så sätt kan erbjuda ”Ta det på en höft” till länets samtliga

seniorer. Vi kommer fortsätta att arbeta med konceptet tills alla seniorer i länet som har visat intresse för att delta har erbjudits möjligheten. Genom studiecirkelar får seniorer arbeta med frågor om fysisk aktivitet, säkerhet i hemmet, bra kostvanor och social gemenskap. Genom denna kunskap skapar vi också förutsättningar för seniorer att förhindra fallolyckor och lårbens-brott, vilket är projektets mål. Genom att delta i studiecirkeln kan seniorer påverka sin egen hälsa. I Örebro kommun har det genomförts två studiecirkelar med totalt 28 deltagare där fokus har varit balans och styrka, kost (mat för hjärnan), rygghälsa och social verksamhet (biblioteket, hur aktiverar vi oss socialt). Genom våra utbildningsdagar för cirkelledare (10 st deltog) ser vi till att de cirkelledarna har med sig den kunskap de behöver för att på ett bra sätt förmedla den vidare till cirkeldeltagarna. Vi har även varit ute i Örebro, Lindesberg, Karlskoga, Lekeberg och Askersund på ett flertal informationsträffar och minimässor på seniorboenden och informerat/pratat om projektet. Vi har träffat SPF och medverkat på deras månads-träffar, vi har träffat Örebro kommun, Seniorlotsar i samtal hur vi skulle kunna samverka i ämnet. Genom dessa besök och träffar har vi nått totalt cirka 400 seniorer. Under året har vi haft ett gott samarbete med SPF (Sveriges Pensionärsförbund), Örebro kommun genom att medverka på diverse träffar, cirkelar, årsmöten och mässor. Under projektets första år har vi genomfört studiecirkelar i Örebro kommun. Med flera nyutbildade cirkelledare med geografisk spridning i länet kommer också projektet att spridas runt om i hela länet under 2015. Med fem nya ledare kommer vi att kunna genomföra minst 20 studiecirkelar med totalt 120-160 deltagare under 2015 för att därefter fortsätta arbeta med konceptet tills alla seniorer i länet som visat intresse att delta, har erbjudits möjligheten. Mötesplatser blir till i olika forum ex. bostadsförening, kompisgruppen osv.

Totalt antal studiecirkelar och kulturarrangemang

Studieförbunden har genomfört 38 st kulturarrangemang med totalt 1194 deltagare + studieförbundet Vuxenskolan som även har haft ej rapporterbara aktiviteter i form av information/ marknadsföring till bla medlemsorganisationer + föreningar, på 25 platser med totalt 841 deltagare.

Cirkelverksamheten har uppgått till 63 st med totalt 688 deltagare + ABF som även har haft 15 st aktiviteter såsom naturvandring etc. med totalt 180 deltagare.

FILM - EN KRAFT ATT RÄKNA MED - Studieförbundens folkhälsoarbete i Örebro län

Filmen producerades under våren med syfte att sprida och som en dokumentation av det fantastiska folkhälsoarbetet i Örebro län som studieförbunden gör inom ramen för avtalet. Den har vistas på landstingets folkhälsonämnd, folkhälsonämnd/ utskott i Karlskoga, folkhälsostrateger och folkhälsoteam, i samverkanssammanhang så som konferenser och seminarier, referensgruppen och i respektive studieförbund, och internt på ÖLBF. Länsbildningskonsulenterna har även visat den för fem andra länsbildningsförbund utanför länet. Fem Skåne kommuner har visat intresse för folkhälsoavtalet och hur Örebro län arbetar med det. En referensgrupp har bildats som består av folkhälsoteamet i Norra länsdelen, ÖLIF och ÖLBF samt en representant från samhällsmedicin. Filmen har varit en del av underlaget för fortsatt diskussion. Filmen kommer att textas för att bli mer tillgänglig för alla, den versionen blir klar i januari 2015. Filmen har haft stor genomslagskraft och de som sett filmen har tyckt att den ger ett brett perspektiv på hur studieförbunden arbetar för en jämlikare hälsa samt att den har en positiv attityd ur ett deltagarperspektiv.

Filmen finns att se på www.olbf.nu

Folkhälsoutvecklaren har deltagit i nedanstående arbetsgrupper och aktiviteter under året.

- Inbjuden till folkhälsoteamens möten vid behov
- Referensgrupp angående folkhälsoavtalet, genom en förfrågan till Folkhälsoteamet i Nora från fem Skånekommuner.
- Folkhälsoteam med fokus på äldre i alla fyra länsdelarna
- Samverkansgrupp, dans i Karlskoga och Örebro
- Arbetsgrupp Hållbar utveckling, projektet Gör jämlikt -Gör skillnad i Karlskoga
- Samverkansteam i alla fyra länsdelarna
- Utskott och nämnd i Karlskoga
- Samverkansgrupp Tegelbruket, Örebro
- Folkhälsostrateggruppen
- ÖLBF's referensgrupp i folkhälsa har alternerat mötesplats mellan samverkansparterna samt bjudit in folkhälsostrategerna i länet till ett av mötena .
- FLS(folkbildningens lokala samverkansråd) inbjuder folkhälsostrateger/ folkhälsoteam vid behov

I nedanstående aktiviteter har, förutom folkhälsoutvecklaren, referensgruppen inbjudits och medverkat som deltagare och utställare

- Folkhälsokonferens i Kumla och Degerfors
- Seminarier (Liv & Hälsa ung, Barn & unga är en tillgång, Lindesberg, Kulturkompetens, Lindesberg)
- Tema dagar för länets avtalsparter
- Seniorvecka i Nora
- Seniorfestival i Örebro
- Ett friskare Sverige i Karlstad

Ekonomisk redovisning

Avtalet har finansierats med landstingsbidrag på 534 632 kronor och med egen insats på 100 000 kr för 2014. Dessa pengar har använts till en halvtids tjänst som folkhälsoutvecklare och till stimulansbidrag för riktad folkhälsoverksamhet i studieförbunden samt till utbildning, administration, information, och marknadsföring. Studieförbunden har använt stimulansbidraget till merkostnader för uppsökande verksamhet, information och marknadsföring, material, lokaler, cirkelledararvode samt till att subventionera deltagaravgifter.

Örebro 2015-03-04

Mariana Flodman

Folkhälsoutvecklare

Örebro läns bildningsförbund