

ÖREBRO LÄNS BILDNINGSFÖRBUND

Redovisning 2015

Folkhälsoavtal 2012- 2015

Mariana Flodman

2016-03-28

Örebro läns bildningsförbunds folkhälsoarbete har under året fortsatt koncentrerats till att förankra avtalet och sprida kunskap inom den egna organisationen samt att utveckla former för samverkan med övriga parter regionalt och lokalt. Örebro läns bildningsförbund (ÖLBF) har en folkhälsoutvecklare anställd på 50 %. sex studieförbund (ABF, Folkuniversitetet, NBV, Sensus, Studieförbundet Örebro, Vuxenskolan) beviljades medel för att bedriva folkhälsoprojekt 2015. Här följer en beskrivning av insatser under året.

1. Insatser för att förankra avtalet i den egna organisationen

Uppföljningsrapport

Våren 2015 påbörjades ett arbete med att skriva en uppföljningsrapport om hur folkbildningens folkhälsoavtal har arbetat avtalsperioden 2012- 2015. Lisbet Omberg, Region Örebro län, författaren av rapporten, har intervjuat 14 personer från de studieförbund som har fått stimulansbidrag vilka har varit projektledare, verksamhetsledare, länsbildningskonsulenten, ordförande på ÖLBF samt folkhälsoutvecklaren. Intervjuerna pågick under juni- augusti. Resultatet presenterades i PP – form på uppföljningskonferensen den 13 oktober. Rapporten kommer att vara färdig i tryckt form februari 2016

Uppföljningskonferens

Den 13 oktober samlades 12 personer på Sollidens konferensgård i Örebro, för att delta på en uppföljningskonferens angående folkhälsoavtalet 2012-2015. Deltagarna var projektledare, studiecirkelledare, ordförande och länsbildningskonsulent på ÖLBF samt folkhälsoutvecklaren. Niklas Högberg, som var processledare, lyfte frågor samt förde dialog med gruppen, angående verksamheten som varit under åren och framtidsvisionen för folkbildningens folkhälsoarbete och eventuellt fortsatt avtal 2017.

Lisbet Omberg, Region Örebro län, redovisade resultatet av rapporten.

Dokumentationsfilm, En kraft att räkna med - Studieförbundens folkhälsoarbete i Örebro län

Filmen producerades under våren 2014 med syfte att sprida och som en dokumentation av det fantastiska folkhälsoarbetet i Örebro län som studieförbunden gör inom ramen för avtalet. Januari 2015 textades filmen, för att bli mer tillgänglig för alla. Filmen har visats vid ett flertal tillfällen vid konferenser, seminarier och möten. Internt inom den egna organisationen samt externt av samverkansparterna, regionalt och nationellt.

Filmen har haft stor genomslagskraft och de som sett filmen har tyckt att den ger ett brett perspektiv på hur studieförbunden arbetar för en jämlikare hälsa samt att den har en positiv attityd ur ett deltagarperspektiv.

Filmen finns att se på www.olbf.nu

Informationsfolder

En folder har tagits fram med det samlade folkhälsoarbetet som studieförbunden gör i sina projekt, samt information angående avtalet. Foldern distribueras till studieförbunden, politiker, tjänstemän etc. samt delas ut på seminarier, folkhälsokonferenser samt andra aktiviteter och politikerträffar som länsbildningsförbundet har.

Rollup

Samtliga studieförbund som beviljats medel har fått en roll up, som används vid olika samverkansaktiviteter inom ramen för folkhälsoarbetet, samt enskilt när studieförbunden har aktiviteter som berör sitt folkhälsoprojekt. Även en generell rollup har tagits fram som används på liknade sätt.

Nytt från folkbildningen

ÖLBF's nyhetsbrev utkommer fyra gånger per år och reportage om folkhälsoarbetet är återkommande. Nyhetsbrevet distribueras till ca 500 adresser samt vid andra aktiviteter som länsbildningsförbundet deltar på.

2. Insatser för att integrera kunskap om hälsan och dess fördelning i folkbildningens ordinarie arbetet

Hemsida

ÖLBF har en ny hemsida, www.olbf.nu där folkhälsa har en flik, där information kontinuerligt läggs ut.

FB- sida

En FB sida, Örebro läns bildningsförbund, startades i oktober. Uppdateras kontinuerligt med information om bla studieförbundens verksamhet samt folkhälsoartiklar och rapporter.

FLS

Folkbildningens lokala samverkansgrupp består av representanter av ansvarig personal från studieförbund och folkhögskolor samt länsbildningskonsulenten. Gruppen träffas regelbundet och folkhälsoarbetet har en kontinuerlig punkt på dagordningen. Folkhälsoutvecklaren närvarar vid speciella behov av diskussioner angående folkhälsa och folkhälsoteamen bjuds in för samverkan och information.

ÖLBF styrelse

Folkhälsoarbetet har under året haft en kontinuerlig punkt på dagordningen.

Ledningsgrupp Folkhälsa

ÖLBF's AU är ledningsgrupp för folkhälsa, bestående av ordförande och vice ordförande i ÖLBF's styrelse samt tre styrelseledamöter, där folkhälsoutvecklaren diskuterar och rapporterar om folkhälsoarbetet. Ledningsgruppen rapporterar regelbundet till länsbildningsförbundets styrelse. Länsbildningskonsulentet och folkhälsoutvecklaren har kontinuerliga möten och diskuterar folkhälsoarbetet och samverkans strategier för hela länsbildningsförbundets verksamhet.

Referensgrupp

Referensgruppen bildades direkt när projekten hade beviljats medel och består av projektansvariga för studieförbunden som beviljats medel samt en representant från Region Örebro län (fd Samhällsmedicin). Referensgruppen träffas fyra gånger per år där folkhälsoutvecklaren leder och är sammankallande. Gruppen syftar till att vara en informationskanal in till studieförbundens ordinarie verksamhet och till folkhälsoutvecklaren på ÖLBF, samt att delta på verksamheter, såsom seminarier, utbildningar, folkhälsokonferenser, i samverkan med de andra avtalsparterna.

3. **Insatser för att sprida kunskap, vara aktörer och delta i det lokala arbetet för en bättre och jämlikare hälsa i befolkningen**
4. **Insatser för att utveckla metoder med natur och kulturinslag för att nå dem med störst riks för ohälsa**
5. **Insatser för att främja barns och ungdomars lika livsvillkor och levnadsvanor**
6. **Insatser för att främja äldres lika livsvillkor och levnadsvanor**

Insatserna 3 - 6 sker via studieförbundens projekt 2015, enligt nedanstående redovisning

ABF - Grön famn

Flerårstänkande, projekten skall vara långsiktiga och kunna integreras i ordinarie verksamhet
Grön Famn har under projekttiden arbetat med att få fram ett projekt som lever vidare också efter projekttiden genom att bjuda in olika grupper till att medverka i naturaktiviteter riktade till äldre, skolungdomar och människor med psykiskohälsa och verksamheten har inlemmats i ABF's ordinarie verksamhet.

Sprida kunskap om faktorer som medverkar och bidrar till en jämlikare hälsa samt vad var och en kan göra för att påverka sin egen hälsa.

Alla deltagare i Grön Famns verksamheter får ny kunskap om och möjlighet till diskussion om hälsa - både den egna hälsan och om de faktorer i samhället som påverkar vår hälsa, till exempel stress samt skillnader mellan olika grupper vad gäller utbildning, bostads- och arbetssituation mm. Vi betonar särskilt att hälsa är både fysisk och psykisk, och vill gärna samarbeta med landstinget på vårdcentraler mm, för att kunna hjälpa personer med diffusa symptom som lider av psykisk ohälsa på grund av stress, utanförskap eller liknande. Besökare och deltagare i ABF får information om projektet och faktorer som påverkar vår hälsa genom infobroschyrer samt erbjudanden om föreläsningar från projektets deltagare.

Bedriva verksamhet i nära samverkan med egna medlemsorganisationer samt avtalsparterna och övriga folkhälsoaktörer i det lokala folkhälsoarbetet.

Grön famn har samverkat med olika PRO- grupper och även med andra aktörer som t.ex Hjärnkoll och andra liknande organisationer. Grön Famn har också samarbetat med Sveriges veteranförbund för att visa på hur naturen kan hela och hjälpa människor med PTSD.

Utveckla metoder med natur- och kulturinslag.

Under projektets gång har deltagare kunnat lära sig att själva vara ute i naturen och känna hur den påverkar både kropp och själ på ett bra sätt. 20 personer med behov av mindfulness i naturen på grund av stressrelaterade åkommor har deltagit i naturvandringar och ca 200 elever och 15 tillfällen med pensionärer i naturen. Deltagit i Lindesjön runt ett friskvårdsprojekt i Lindesberg

Geografiskt perspektiv där projekt styrs mot orter och stadsdelar i länet med stort mått av ojämlikhet i hälsostatistiken.

Under året som gått har Grön Famn deltagit i aktiviteter i områden som Oxhagen och Vivalla.

Utveckla mötesplatser för inflytande och delaktighet.

Projektet har byggt en kåta i Norra skogen där olika aktiviteter har gjorts och där visat på värdet av delaktighet och känsla för naturen

I verksamheten har nya grupper av deltagare, som inte har någon annan gemensam referenspunkt eller mötesplats, fått möjlighet att träffas och lära känna varandra.

NBV - Jag mår bra

Flerårstänkande, projekten skall vara långsiktiga och kunna integreras i ordinarie verksamhet

Projektet är tänkt att väcka intresse hos kvinnor och tjejer i närområdet och samarbetsorganisationernas medlemmar. Projektet ger kunskap och inspirerar deltagarna mot fortsatt hälsa.

Sprida kunskap om faktorer som medverkar och bidrar till en jämlikare hälsa samt vad var och en kan göra för att påverka sin egen hälsa.

Under 2015 projektet har lagt fokus på att målgruppen ska få kunskap om närmiljön och hur det påverkar hälsan. NBV anordnade flera föreläsningar och studiecirkel som handlade om sophantering. NBV har gjort varierande upplägg så att målgruppen skulle få kunskap från olika perspektiv. Föreläsning, filmer och teori samt diskussioner och praktiska övningar, bland annat en kombinerad promenad med sop plockning i området.

NBV har anlitat sakkunniga ledare gällande miljöfrågor och folkhälsa.

Bedriva verksamhet i nära samverkan med egna medlemsorganisationer samt avtalsparterna och övriga folkhälsoaktörer i det lokala folkhälsoarbetet.

Projektet genomförs i samarbetet med medlems och samarbetsorganisationer.

Geografiskt perspektiv där projekt styrs mot orter och stadsdelar i länet med stort mått av ojämlikhet i hälsostatistiken.

Projektet har verksamhet i Vivalla i Örebro och Hagaberg i Lindesberg

Utveckla mötesplatser för inflytande och delaktighet.

Deltagarna i studiecirkelarna har stort inflytande på gruppens storlek och innehåll.

Aktivitetserna sker i NBV's lokaler eller i samarbetsorganisationernas lokaler.

Folkuniversitetet - Från isolering och utanförskap till aktivitet och gemenskap

Flerårstänkande, projekten skall vara långsiktiga och kunna integreras i ordinarie verksamhet

Gruppen som startade i Brickebacken 2012 är fortfarande aktiva med både träning och studiecirkel i integration/samhälle, svenska och miljötänkande.

Med mer ekonomiska resurser skulle projektet kunna växa i både deltagarantal och geografiskt.

Sprida kunskap om faktorer som medverkar och bidrar till en jämlikare hälsa samt vad var och en kan göra för att påverka sin egen hälsa.

Tack vare deltagarnas medvetenhet om att träning och sund kost ger ett sundare och friskare liv så sprids det till vänner, familj och grannar i området. De välkomnar alla som vill vara med i studiecirkel och träning.

Bedriva verksamhet i nära samverkan med egna medlemsorganisationer samt avtalsparterna och övriga folkhälsoaktörer i det lokala folkhälsoarbetet.

Actic gym och personal på badet är till stor hjälp då många aldrig tidigare har badat och tränat. De har uppmuntrat deltagarna att utnyttja badet då det är lite folk där och stöttar dem i träningen. De bastar och duschar på anläggningen när de tränat klart.

Utveckla metoder med natur- och kulturinslag.

Utflykter i närområdet. Studiebesök på Tehuset i Karlskoga. Följde med på ett studiebesök i Järnboås anordnat av föreningen Invandrare mot narkotika.

Geografiskt perspektiv där projekt styrs mot orter och stadsdelar i länet med stort mått av ojämlikhet i hälsostatistiken

Projektet startade i Brickebacken och har under 2015 etablerat sig i Mellringe. De träffas i en lokal i närområdet och tränar och badar i Haga centrum och på Gustavsvik. De anordnar arrangemang där de får chansen att lära känna grannar i området.

Utveckla mötesplatser för inflytande och delaktighet.

Både i Brickebacken och Mellringe har deltagarna tillgång till lokaler där de kan mötas och bedriva cirkelverksamhet.

Sensus - Kreativa uttryck - Kultur & hälsa för barn och ungdomar 9-18 år

Flerårstänkande, projekten skall vara långsiktiga och kunna integreras i ordinarie verksamhet.

De olika aktiviteterna som ingår i Kreativa uttryck har provats för att kunna se hur de faller ut och vilka Sensus kan fortsätta med inom ramen för sin ordinarie verksamhet som finns dels på Tegelbruket och dels på de övriga platser i Örebro län där ett samarbete utformas efter en efterfrågan och behov. Tex så arrangerade Lilla konstskolan en utställning ”Den blomstrande ateljén” på Örebro läns Museum. Till den utställningen bjöds bl a skolklasser in från hela Örebro län till att besöka utställningen och få information om projektet.

På Tegelbruket har de provade aktiviteterna etablerat sig som ordinarie utbud. Ex TB Kidz konstskola, Teater, foto och film mm. Om inte Sensus fått möjligheten att driva projekt Kreativa uttryck från och med invigningen av Tegelbruket 2013 hade risken varit stor att det enbart blivit ett allaktivitetshus för idrottande samt redan musikintresserade ungdomar.

Sprida kunskap om faktorer som medverkar och bidrar till en jämlikare hälsa samt vad var och en kan göra för att påverka sin egen hälsa.

Sensus har spridit kunskapen genom att visa upp och informera om projektet under ett flertal gånger under 2015.

Lilla konstskolan för tjejer visar upp sitt slutresultat som en samlingsutställning på Örebro läns museum under januari och februari 2015. En mycket lyckad och välbesökt utställning.

Under sportlovet arrangerade Kreativa uttryck workshops för föräldrar och barn samt att medverka till genomförandet av ett stort gemensamt bildcollage under temat ”Grattis Örebro 750 år”.

Arrangemanget var i samarbete med Örebro kommun och Örebro Läns museum.

Sensus har påbörjat ett samarbete mellan Karlskoga kommun, Karlskoga folkhögskola och Örebro Läns Bildningsförbund för att etablera och sprida projektet vidare till Karlskoga.

Deltagit på flera stora event för att sprida och marknadsföra projektet. Tex deltog Sensus på kulturkalaset i Karlskoga och på föreningsmässan i stadsparken i Örebro

Bedriva verksamhet i nära samverkan med egna medlemsorganisationer samt avtalsparterna och övriga folkhälsoaktörer i det lokala folkhälsoarbetet.

Kreativa uttryck bedrivs i nära samarbete med allaktivitetshuset Tegelbruket i Örebro, där ett flertal av våra aktiviteter genomförs. Utöver det finns ett samarbete med Ateljé Hjälmarsstrand som ligger ca 1,5 mil utanför Örebro. Under sommaren har också teaterkollo arrangerats i samarbete med KFUM.

Kreativa uttryck har under 2015 påbörjat en samverkan med folkhälsoutvecklare på Karlskoga kommun och rektor på Karlskoga folkhögskola och i samverkan kommer det erbjudas en 2-dagars metodutbildning under april 2016 för blivande Kreativa uttryck ledare i Karlskoga kommun. Sensus samarbetar även med svenska kyrkan i Karlskoga angående integration av ensamkommande

ungdomar. Genom Kreativa uttryck kan det ske en automatisk integration. Genom gemensamma kulturaktiviteter och glädje integreras människor tillsammans naturligt.

Utveckla metoder med natur-och kulturinslag

Genom Kreativa uttryck har Sensus utvecklat en bra metod med natur och kulturinslag. Den kallas metoden SE-LYSSNA-SKAPA nära naturen. Vi följer årstidernas växlingar och hämtar inspiration genom att vi varvar inomhus- och utomhusaktiviteter. Att vara lekfulla och ha roligt tillsammans är det centrala.

Att måla utomhus med stafflier, att spela teater i gröngräset, att fotografera utomhus är exempel på aktiviteter som genomförts under 2015.

Projektet utgår från Barnkonventionen och artikel 31 där det står att alla barn och unga har rätt till att delta på olika kulturella och skapande aktiviteter oavsett bakgrund.

Geografiskt perspektiv

Huvuddelen av aktiviteterna inom Kreativa uttryck äger rum på allaktivitetshuset Tegelbruket. Där nås med automatik den prioriterade målgruppen. Tegelbruket ligger i bostadsområdet Markbacken i Örebro. Till Tegelbruket kommer många barn och ungdomar från Markbacken och från de ekonomiskt utsatta områdena runt om. Förutom Tegelbruket finns det verksamhet ute på Ateljé Hjälmarstrand. Där har projektet erbjudit Måla med ditt barn och Lilla konstskolan. Deltagarna har samåkt och åkt ut med buss när vi bl a arrangerade målarkollo där ute på sommaren. Nu planeras det att starta upp verksamhet och sprida projektet till Karlskoga, i samarbete med folkhälsoutvecklaren på ÖLBF placera verksamheten geografisk i de ekonomiskt utsatta områdena med en fördelning så att det inte blir för långt att ta sig dit.

Utveckla mötesplatser för inflytande och delaktighet.

Tegelbruket är en mötesplats för inflytande och delaktighet så det är naturligt för Sensus att arrangera event och kulturprogram på just Tegelbruket. Exempel på aktiviteter som genomförts under 2015 är: PRIDE fest för ungdomar, hållbarhetsseminarium, Världens fest för nyanlända och seminarium om genus och normer som riktade sig till gymnasieungdomar.

Under året 2015 har många olika aktiviteter förekommit inom ramen för projektet. Det har också innehållit informationsmöten och workshops för att kunna sprida projektet till övriga delar av Örebro län.

Lilla konstskolan, Ateljé Hjälmarstrand: Måla i riktig ateljé i naturskön atmosfär. Ålder 9-14 år.

Under januari och februari ställde Lilla konstskolan ut sina verk på Örebro Läns museum

Måla med ditt Barn, Ateljé Hjälmarstrand: Barn och föräldrar och till och med mor- och farföräldrar har deltagit. Alla åldrar.

Vernissager och utställningar: Flera av våra skapande aktiviteter har lett till någon form av uttryck såsom vernissager, uppträdanden och utställningar.

Skaparverkstad på Tegelbruket för TB Kidz.

Måla till musik: Vi genomförde under 2015 flera grupper som ville måla till musik på Tegelbruket.

Foto och Film: att lära sig att fotografera och skapa en egen film på Tegelbruket. Teater på Tegelbruket: under *Improvisationsteater för ungdomar.*

Teaterkollo i hästhagen i samarbete med KFUM.

Recycling/återbruk: Lär dig att ta tillvara på gamla möbler och prylar och återbruka till nya coola föremål.

Hantverk: Prova på att lära sig de gamla hantverken som att sticka mössor, skapa coola armband mm.

Scrapbooking för ungdomar

Informationsmöten för spridning av projektet har hållits på Karlskoga folkhögskola

Kulturkalaset i Karlskoga i slutet av maj 2015

Världens fest den 4/11 på Tegelbruket för ensamkommande barn och ungdomar och andra ungdomar.

Det kom ca 500 personer till Tegelbruket som deltog på de olika aktiviteter vi erbjöd. Skapande till musik, foto och film, dans, munspel, trummor mm. Vi bjöd på en kakbuffé från alla delar av världen och olika uppträdande hela kvällen.

Studieförbundet Vuxenskolan – Balans i livet

Flerårstänkande, projekten skall vara långsiktiga och kunna integreras i ordinarie verksamhet.

Vi lever i ett samhälle där seniorer idag måste ta ett stort ansvar för sin egen hälsa och livskvalitet. Varje år opereras cirka 500 seniorer i länet på grund av lårbensbrott, ett antal som skulle kunna minska drastiskt med rätt insatser. Studieförbundet Vuxenskolan har under 2015 fått finansiering från Örebro läns bildningsförbund för att arbeta fallpreventivt genom att utveckla en metod som stärker kroppen genom fysisk aktivitet och ger kunskap om säkerhet i hemmet, bra kostvanor och vikten av social gemenskap. Metoden har genomförts med ett 30-tal seniorer i länet och vår förhoppning är att fler seniorer ska få ta del av den.

Sprida kunskap om faktorer som medverkar och bidrar till en jämlikare hälsa samt vad var och en kan göra för att påverka sin egen hälsa.

Studiecirkeln Balans i livet har behandlat dessa frågor med fokus på vilka livsstilsförändringar varje deltagare kan göra inom olika områden för att påverka sin hälsa i positiv riktning. Materialet som används i studiecirkeln är enkelt och lättförståeligt med bilder och kort text som förklarar hur övningarna ska utföras. Alla övningar går också att utföra lika bra i hemmet som i en träningsanläggning. SV Örebro län har i samarbete med SVs förbundskansli producerat en film med tillhörande studiehandledning som beskriver och visar hur lätt det är att genomföra träningsprogrammet.

Bedriva verksamhet i nära samverkan med egna medlemsorganisationer samt avtalsparterna och övriga folkhälsoaktörer i det lokala folkhälsoarbetet.

Sveriges Pensionärsförening är en självklar samarbetspartner till SV. SV Örebro län har också fått förfrågningar av Karlskoga kommun och har en dialog med folkhälsostrategerna i kommunerna i den södra delen av länet för att nå ut till fler seniorer i länets samtliga kommuner.

Vi har också i samband med Regeringens uppdrag till Sveriges kommuner och landsting att genomföra utbildningsinsatser i syfte att minska antalet fallolyckor, gått ut med ett mejl till flertalet kommuner i länet för en dialog om hur vi kan vara en part i detta. Det var i december 2015 som Regeringen gav ett uppdrag till Socialstyrelsen att ta fram en webbaserad utbildning om hur fallolyckor kan förebyggas inom hälso- och sjukvård samt inom social omsorg. I uppdraget ingår också att i dialog med Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) genomföra en utbildningssatsning riktad till äldre kvinnor och män om hur de själva kan skydda sig mot fallolyckor. Socialstyrelsens uppdrag av regeringen, i samråd med Sveriges Kommuner och Landsting, handlar om att genomföra en utbildningssatsning riktad till äldre kvinnor och män om hur de själva kan skydda sig mot fallolyckor. Satsningen ska ske i nära samarbete med organisationer på äldreområdet och uppdraget slutredovisas senast den 1 mars 2017. Vi hoppas att balans i livet har en roll att fylla i det arbete.

Geografiskt perspektiv där projekt styrs mot orter och stadsdelar i länet med stort mått av ojämlikhet i hälsostatistiken.

Under 2015 har det inte genomförts några specifika satsningar för att nå deltagare i kommuner eller stadsdelar med stort mått av ojämlikhet i hälsostatistiken. Projektet fortsätter dock under 2016 med målsättning att nå ut till personer som är fysiskt inaktiva och/eller inte ingår i sociala sammanhang och som inkluderas i statistiken ovan.

Beslutet om att producera en film med tillhörande studiehandledning, som finns att ladda ner på SVs utbildningsplattform Learnify, bidrar till målet att få stor geografisk spridning. Materialet sprids via SV nationellt samt via SPF:s hemsida. Det var folkhälsoansvarig verksamhetsutvecklare på SVs förbundskansli tillsammans med en producent/filmtekniker som utförde arbetet och kostnaden för detta har inte belastat projektet mer än den arbetstid som krävdes av projektledning samt cirkelledare.

Utveckla mötesplatser för inflytande och delaktighet.

SV har inlett samarbete med bibliotek samt har en pågående dialog med ÖBO och deras Träffpunkter, ett samarbete som kan leda till att vi når människor som i dag inte spontant söker sig till oss. I

utvärdering kan vi se att majoriteten av de som ingått i satsningen är seniorer med en hög fysisk aktivitet och som redan har kännedom om vikten att röra på sig och ta hand om sin kropp. Under året 2016 vill vi genomföra riktade insatser med syfte att bredda målgruppen och inkludera seniorer som är fysiskt inaktiva, lever ensamma och inte ingår i sociala sammanhang, t ex. medlemskap i föreningsliv.

Studiefrämjandet Örebro - Delta i Hälsa och kultur

Flerårstänkande, projekten skall vara långsiktiga och kunna integreras i ordinarie verksamhet

Studiefrämjandet arbetar långsiktigt för att nå projektets mål. Vi har fortsatt lagt en hel del tid på förankring av projektet samt vikten av kultur och hälsa inom olika verksamheter för målgruppen i Nora kommun. Vi arbetar vidare med de personer som finns runt målgruppen men har inte ökat antalet nämnvärt utan har under 2015 satsat på att dessa personer ska få en större förståelse och djupare kunskap om hur vi tillsammans kan arbeta med kultur och folkbildning med målgruppen.

En teckenspråkstolkad film om verksamheten har gjorts. Filmen används för att informera andra personer i målgruppen på boenden och daglig verksamhet, om att man kan ha egna studiecirklar och gå på ledarutbildning. Det har också gjorts en dokumentationsfilm av ledarutbildningar till deltagarna (inte offentlig)

Utveckla metoder med natur- och kulturinslag

De har även haft cirkelledarutbildningar samt studiecirklar med tema, livsmedelshygien, sång, positivt och negativt om funktionsstörning, och Zumba

Utveckla mötesplatser för inflytande och delaktighet.

Vårt mål är att ungdomar och vuxna med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar i Nora ska bli mer integrerade i det befintliga kultur och fritidsverksamhet (samhället i stort).

7. Insatser för samverkan med övriga folkhälsoaktörer

Folkhälsoutvecklaren har deltagit i nedanstående arbetsgrupper och aktiviteter under året.

Krönikör i Karlskoga tidning

Folkhälsoteamet i Karlskoga har samarbete med Karlskoga tidning, vilket innebär att olika personer från kommunens verksamheter skriver en krönika, på familjesidan, under året. Folkhälsoutvecklaren ingår i den staben, tack vare folkhälsoavtalet, och har vid två tillfällen skrivit krönikor med koppling till folkbildningen.

Samverkansgrupper med fokus på äldre (Norr, Örebro, Väster, Söder)

I Väster har gruppen bla producerat en folder ” Förläng de goda åren”, planerat verksamhet på träffpunkterna (äldreboenden) samt mässan ” äldredagen” på folkets hus. Studieförbundet Vuxenskolan har varit delaktig i verksamheten på träffpunkterna samt utställare på ”äldredagen”

I Norr har det fokuserats på Seniorvecka med aktiviteter. I Söder har fokus legat på ” Seniorekraft” ett projekt med bla studiecirkelverksamhet och föreläsningar.

Örebrogruppen har bla fokuserat på ”Seniorveckan” ett stort arrangemang i Örebro kommun.

Grupperna har träffats minst en gång i månaden samt efter behov

Samverkansgrupper avtalsparter (Norr, Örebro, Väster)

Grupperna har träffats regelbundet minst 4 ggr per år samt efter behov. Gruppen består av, förutom avtalsparterna, representanter från polisen, folktandvården, primärvården, länsstyrelsen samt speciellt inbjudna vid behov.

Utskott och nämnd i Karlskoga

Folkhälsoutvecklaren har deltagit på mötena och representerat ÖLBF, samt informerat om folkbildningens folkhälsoarbete.

Samverkansgrupp Tegelbruket, Örebro

Gruppen har träffats ca 1 gång i månaden för bla uppföljning av den gemensamma verksamhetsplanen för, Tjejernas arena. En gemensam utvärdering har påbörjats och blir klar i början av 2016.

Demokratinätverket

I december upptog demokratinätverket sin verksamhet och folkhälsostrateggruppen utsågs som arbetsgrupp med uppdrag att under 2016 bjuda in, ordna med praktiska detaljer samt sätta agendan inför mötena

Folkhälsostrateggruppen

Gruppen träffas en gång i månaden. Syftet med gruppen är att bla diskutera gemensamma planer och informera varandra om respektive verksamheter.

ÖLBF's referensgrupp i folkhälsa

Folkhälsoutvecklaren är sammankallande, de projektledare som har projekt ingår i gruppen samt en representant från Region Örebro län. Muntliga redovisningar av projekten, samt verksamheter från folkhälsoteamen, seminarier, utställningar mm, som kan tänkas vara av intresse för studieförbunden har informerats om. Under året har planeringen för en uppföljningskonferens av avtalen funnits med på agendan.

FLS (Folkbildningens lokala samverkansråd)

Länsbildningskonsulenten har, vid behov, tagit med folkhälsofrågor till rådet. Folkhälsostrateger, folkhälsoteam samt folkhälsoutvecklaren erbjuds att närvara vid tillfällena då folkhälsofrågor är på dagordningen.

I nedanstående aktiviteter har, förutom folkhälsoutvecklaren, referensgruppen inbjudits och medverkat som deltagare och utställare

Folkhälsokonferens Kumla

Folkhälsoutvecklaren samt Studieförbundet Vuxenskolan fanns med som utställare och hade även en presentation av folkbildningens folkhälsoarbete och studieförbundet Vuxenskolas projekt ” Balans i Livet” samt visade rörelser från projektet ” Moving on” (2012) som en paus mitt i konferensen.

Folkhälsokonferens Karlskoga

Studieförbundet Vuxenskolan medverkade med utställningsbord under dagen och folkhälsoutvecklaren och studieförbundet Sensus hade en workshop, där projektet Kreativa Uttryck presenterades.

Seniorvecka i Nora

En arbetsgrupp bestående av, pensionärföreningarna, Nora kommun, ÖLIF samt ÖLBF, planerade och genomförde en vecka med aktiviteter varje dag, bla en mäsas med utställare från kommunens äldreomsorg, apoteket, Varsam, folktandvården, pensionärföreningarna etc. samt föreläsningar av Nora bibliotek och naturskyddsföreningen

Seniorfestival, Tegelbruket, Örebro

Studieförbundet Vuxenskolan och Sensus medverkade med utställningsbord. Folkhälsoutvecklaren och länsbildningskonsulenten medverkade på två seminarier under dagen.

Seniordag i Karlskoga

Folkhälsoutvecklaren och studieförbundet Vuxenskolan medverkade som deltagare och utställare.

Regionalt visionsforum, Region Örebro län

Folkhälsoutvecklaren medverkade som deltagare

Dialogseminarium, Föräldrastöd Örebro län, Länsstyrelsen

Folkhälsoutvecklaren medverkade som deltagare

8. Medverkan i Dialogforum

Fyra representanter från ledningsgruppen är valda, en folkhögskola samt tre studieförbund. De har samtliga deltagit i de dialogforum som varit under året.