

## **Redovisning av Örebro läns bildningsförbunds folkhälsoarbete för perioden 1/1-30/9 2012**

Örebro läns bildningsförbunds folkhälsoarbete har under året koncentrerats till att förankra avtalet och sprida kunskap inom den egna organisationen samt att utveckla former för samverkan med övriga parter regionalt och lokalt. Här följer en beskrivning av insatser under året.

### **Insatser för att förankra avtalet i den egna organisationen**

Folkhälsoarbetet har framförallt fokuserats på att föra en dialog med studieförbunden och folkhögskolorna om folkhälsoavtalets innebörd och diskutera innehåll och former för det framtida folkhälsoarbetet. Det blev sedan ett av underlagen till länsbildningsförbundets riktlinjer för 2012-2015 som anger inriktning och organisation, samt kriterier för stimulansbidrag till studieförbunden för folkhälsoprojekt. Örebro läns bildningsförbund (ÖLBF) har en folkhälsoutvecklare anställd på 50 %.

En ledningsgrupp tillsattes i maj månad bestående av länsbildningsförbundets nye ordförande och två representanter från två studieförbund samt folkhälsoutvecklaren. Ledningsgruppen rapporterar regelbundet till länsbildningsförbundets styrelse. Studieförbunden inkommer under oktober månad med ansökningar för ett eller fleråriga folkhälsoprojekt. En referensgrupp kommer att bildas av projektansvariga för studieförbunden som beviljas medel.

Under året har avtalet förankrats i följande steg:

1. Folkhälsoutvecklaren har besökt sju studieförbunden och ett par folkhögskolor och intervjuat verksamhetschef och ansvarig personal inom området folkhälsa för att presentera det nya avtalet och inventera respektive organisations folkhälsoarbete och deras tankar om framtida arbete.
2. Örebro läns bildningsförbunds styrelse har diskuterat avtalet ingående på styrelsemötet i februari som hade temat folkhälsa. Länsbildningsförbundet inriktning, samverkan, bidragsformer och organisation var frågor som speciellt belystes. Det utgjorde sedan underlag för fortsatt arbete med verksamhetsplan och former för folkhälsoarbetets organisation.
3. Avtalet har presenterats och diskuterats på folkbildningens lokala samverkansgrupper (FLS) i de fyra länsdelarna. FLS består av ansvarig personal från studieförbund och folkhögskolor i respektive länsdel. Folkhälsoarbetet finns kontinuerligt på dagordningen vid FLS mötena.

### **Insatser för att integrera kunskap om hälsan och dess fördelning i folkbildningens ordinarie arbete.**

Skriften, *En kraft att räkna med – föreningslivet och folkbildningen i folkhälsoarbetet i Örebro län* distribuerades till personal och förtroendevalda i samtliga studieförbund, SISU, folkhögskolor, amatörteatersamverkan och Regionbibliotek. Till skriften utarbetades det under våren en studiehandledning. I samband med årsmötet genomfördes sedan ett seminarium, *Bildning för hälsa* med Charlie Eriksson från Örebro universitet. Omkring 60 personer deltog på seminariet varav de flesta var från studieförbunden. Skriften har också distribuerats till alla länsbildningsförbund i Sverige, folkbildningsrådet och folkbildningsförbundet. Länsbildningsförbundet planerar att tillsammans med länsidrottens folkhälsoenhet genomföra en utbildning under 2013 i folkhälsa för cirkelledare/ledare, förtroendevalda och övrig personal inom respektive organisations medlemsorganisationer.

### **Insatser för att sprida kunskap, vara aktörer och delta i det lokala arbetet för en bättre och jämlikare hälsa i befolkningen**

Under hösten startar studieförbunden igång med sin riktade verksamhet för att sprida kunskap. I skrivande stund inväntar länsbildningsförbundet projektansökningar från studieförbunden. Det är 150 000 kr som kommer att fördelas 2012 till verksamhet för arbete med avtalets prioriterade grupper. Flera av studieförbunden har också deltagit i Nora kommuns seniordag ”Peppar, peppar i Nora” om olycksfall och säkerhet och vid Seniorfestivalen i Örebro deltog de flesta studieförbunden med olika programinslag.

Länsbildningsförbundets folkhälsoutvecklare deltar regelbundet i olika arbetsgrupper och nätverk för att öka samverkan mellan parterna lokalt.

#### *Folkhälsoteamen i länet*

Bland annat finns folkhälsoutvecklaren med i de fyra folkhälsoteamen i länet som vardera har ca fyra möten under året. Hon har deltagit i arbetsgrupper för äldres hälsa i norr, Örebro och i Södra länsdelen.

#### *Arbetsgrupper*

I väster finns hon med i arbetsgruppen föräldrastöd och i gruppen som planerar kampanjveckan, *Friskare Liv*. Det resulterade bland annat i att NBV och studieförbundet Vuxenskolan kommer att finnas på flertalet vårdcentraler i Karlskoga under kampanjveckan.

#### *Hälsosam stadsdel i Varberga*

Folkhälsoutvecklaren och länsbildningskonsulenten finns representerade i projektgruppen och styrgruppen i projektet Hälsosam stadsdel i Varberga. Under hösten 2012 och våren 2013 genomför länsidrotten, länsbildningsförbundet och vårdcentralen tillsammans en föreläsningsserie om hälsa i Varberga.

#### *Samverkanskonferens*

Örebro läns bildningsförbund representerades av ordförande, länsbildningskonsulent och ordförande i FLS i Bergslagen vid Norra länsdelens samverkanskonferens i mars månad. Där presenterades avtalen och skriften, *En kraft att räkna med – föreningslivet och folkbildningen i folkhälsoarbetet i Örebro län*, tillsammans med folkhälsoenheten på Örebro läns idrottsförbund.

### **Insatser för att utveckla metoder med natur och kulturinslag för att nå dem med störst risk för ohälsa.**

Det sker bland annat via studieförbundens projekt som vi inväntar ansökningar ifrån.

### **Mötesplatser för inflytande och delaktighet bland dem som har störst risk för ohälsa.**

Det sker bland annat via studieförbundens projekt som vi inväntar ansökningar ifrån.

### **Övrigt**

Folkhälsoutvecklaren har också deltagit i länsövergripande grupper som finns för föräldrastöd, folkhälsostrateger, och samhälle och hälsa. Hon sprider information vidare till studieförbunden och folkhögskolorna inför kampanjveckan, *Friskare liv*. Hon har också deltagit i planering inför den nordiska folkhälsokonferensen i Åbo som var i april månad. Där presenterade ÖLBF och ÖLIF sina avtal med hjälp av en poster. Folkhälsoutvecklaren finns också med i arbetsgruppen som planerar den regionala samverkanskonferensen som är den första februari 2013.